

第56回デメンシアカンファレンスを開催

2019年11月26日

11月26日（火）に福井大学が担当する北陸認知症プロフェッショナル医養成プラン（認プロ）「第56回デメンシアカンファレンス」を開催しました。

今回のカンファレンスには、金沢大学、富山大学、福井大学、金沢医科大学の4施設が参加しました。

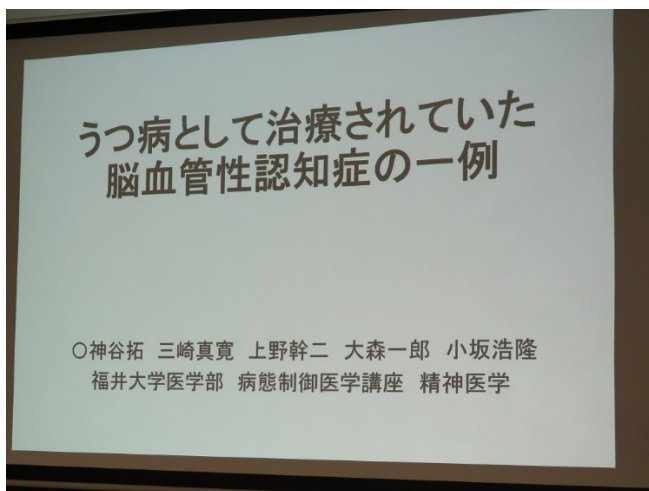
「うつ病として治療されていた脳血管性認知症の一例」のタイトルで、福井大学からの症例報告が進められ、活発に質疑応答や意見交換が行われました。



症例報告の様子



各会場の様子



症例のスライド



質疑応答の様子

第 56 回ディメンシアカンファレンス 報告要旨

『うつ病として治療されていた脳血管性認知症の一例』

発表者：神谷拓（福井大医学系部門 病態制御医学講座 精神医学）

司 会：三崎真寛（同上）

【要 旨】

症例は 78 歳女性。本人歴は中学卒業後、紡績関係の工場に勤務。22 歳時に現在の夫と結婚し、1 男 2 女をもうけている。現在は夫・長男家族と共に同居しており、元々家族から見ても活動的、社交的な方で、明るい性格であった。

X-4 年に左後頭葉に脳梗塞が指摘された。繰り返しふらつきを訴えたが、症状は脳梗塞で説明がつかず、その他の精査でも身体的要因は発見されなかった。その後もふらつきは持続し、次第に気分の落ち込みや意欲の低下、身体不定愁訴が出現した。希死念慮から睡眠薬の過量内服をしたため、近医でうつ病と診断され、抗うつ薬が開始された。抗うつ薬開始後もうつ症状に変化なく、小動物幻視や生活面でのこだわりがみられるようになった。外来では本人の拒否が強く精査ができないこともあり、精査加療目的に X 年 7 月当科紹介され、入院となった。

入院時の身体所見では表情の乏しさと動作緩慢があり、認知機能検査では中等度認知機能低下が認められた。頭部 MRI では X-3 年当院耳鼻科受診時のものと比較し、深部白質の慢性虚血性病変の著明な悪化や海馬の萎縮が確認できた。脳血流 SPECT では側頭葉血流の軽度低下はあるものの、各疾患特有の所見は得られなかった。DaT スキャンや MIBG 心筋シンチグラフィーでも有意な集積低下はなかった。アミロイド PET では右側頭葉～後頭葉、右後部帯状回、右大脳半球優位の集積があり、アルツハイマー型認知症が示唆された。経過からはレビー小体型認知症を疑ったが、画像検査結果からは脳血管性認知症あるいはアルツハイマー型認知症が疑われる結果となった。

それぞれの診断基準に照らし合わせるとうつ病の診断基準（DSM-5）を満たし、DLB の診断基準（2017）では **probable DLB**、脳血管性認知症の診断基準（AHA/ASA, 2011）では広範な慢性虚血病変と症状の関連性が明確とするのであれば **probable VaD**、関連性は明らかではないとするのであれば **possible VaD** になると考えた。これらの診断基準を考慮し、本症例の診断は脳血管性認知症とした。精神症状は認知症の周辺症状で説明が付き、今回の症例では脳梗塞、虚血性病変の悪化に伴い、認知機能や周辺症状の悪化があるためアルツハイマー型認知症の影響もあるが、脳血管性認知症の影響がより強いものと判断した。

ガラントミンを開始し、妄想的な訴えをさらに強く訴えるようになったため、ペロスピロンを開始したところ幻視は消失し、妄想的な訴えは軽減した。ペロスピロンは 4 mg と少量で継続しており、現在も自宅で問題なく生活を送れている。



北陸認知症プロフェッショナル医養成プラン(認プロ)

第56回デメンシアカンファレンス

2019年11月26日(火)18:30~20:00

「うつ病として治療されていた
脳血管性認知症の一例」

担 当: 福井大学

対 象: 認プロ参加施設及びその他の施設の
医療関係者(医療系大学の学生含む)

会場: 認プロ参加施設テレビ会議システム設置場所
(○...参加者受け入れ可)

- ・金沢大学(医薬保健学域医学類教育棟地下大多目的室)
- ・富山大学(附属病院2階カンファレンスルーム2)
- ・福井大学(附属病院2階キャンサーボード室)
- ・金沢医科大学(基礎研究棟3階大学院セミナー室)
- ・国立病院機構医王病院(地域医療研修室)
- ・石川県立高松病院(医局会議室)
- ・国立病院機構北陸病院(特殊診療棟2階小会議室)
- ・谷野呉山病院(共通棟1階ミーティング室)
- ・魚津緑ヶ丘病院(5階会議室)
- ・福井県立すこやかシルバー病院(管理棟2階応接室)

※申し込み不要

※出席される方は、受付で出席簿に氏名等をご記入ください。

※教育コース履修者の方は、本人保管用の受講票を受理の上、検印を受けてください。

【お問い合わせ先】

北陸認プロ運営事務局 〒920-8640 金沢市宝町13番1号

TEL:076-265-2149 FAX:076-234-4208 E-mail:ninpro@adm.kanazawa-ac.jp URL:http://ninpro.jp/