

第17回デメンシアカンファレンスを開催

2016年8月30日

8月30日(火)に金沢医科大学が担当する北陸認知症プロフェッショナル医養成プラン(認プロ)「第17回デメンシアカンファレンス」を開催しました。

今回のカンファレンスには、金沢大学、富山大学、福井大学、金沢医科大学、国立病院機構医王病院、石川県立高松病院、国立病院機構北陸病院、医療法人社団弘仁会魚津緑ヶ丘病院、福井県立すこやかシルバー病院の9施設が参加しました。

「不安・焦燥が顕著であった認知症の1例」のタイトルで、金沢医科大学 精神神経科学からの症例報告が進められ、第17回目のデメンシアカンファレンスは、金沢医科大学と各施設間で活発に質疑応答や意見交換が行われました。



金沢医科大学からの症例報告の様子



各会場の様子

第 17 回デメンシアカンファレンス 抄録

『不安・焦燥が顕著であった認知症の一例』

発表者：記村 康平（金沢医科大学 精神神経科学）

司 会：上原 隆（金沢医科大学 精神神経科学）

【要 旨】

症例は 65 歳男性である。既往歴に開放隅角緑内障と前立腺肥大症があった。

55 歳頃より物忘れが目立つようになり、アルツハイマー病と診断された。進行は緩徐であり、内服加療にて状態は安定していた。64 歳時に介護者である妻が入院し、通院の都合から転医した頃より、不安・焦燥が顕著となった。認知症治療薬や抗不安薬を中心に様々な薬物療法が試されたが、効果は不十分であり、当科へ医療保護入院となった。

再度各種検査を施行し、不安・焦燥はアルツハイマー病による認知症に伴う Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD) と考えられた。BPSD 評価として Neuropsychiatric Inventory-Questionnaire (NPI-Q) と Action Observation Sheet (AOS) を施行した。NPI-Q は重症度と負担度得点ともに中等度に該当するレベルであり、「うつ」「不安」の項目で得点が高かった。AOS は 4 つのカテゴリー全てで得点が高く、合計得点は 95 点と最重度に該当するレベルであった。

入院直後から不安・焦燥が強く、それに伴いドア蹴りや他患者への過干渉も認められた。このため適応外処方であることを十分に説明した後に、抗精神病薬による薬物療法を行った。鎮静を目的に quetiapine を使用し、250 mg まで漸増した段階で不安・焦燥は目立たなくなった。BPSD の対応として基本的に薬物療法を第一選択としないが、本症例のように対応困難な BPSD が認められる場合は、抗精神病薬による薬物療法を行うことも重要であると考えられた。

【質問・意見】

質問：多くの向精神薬が使用されているが、全て必要なのか？

回答：可能な限り不必要な向精神薬は中止もしくは漸減した。その段階でも不安・焦燥が顕著であったため、多剤併用ではあるが抗精神病薬の併用を行った。

コメント：入院当初の脳波検査で基礎波が 7-8Hz であり、向精神薬の多剤使用による drowsy な状態を反映していると思われるが、状態安定してから再検し比較するのも良いかもしれない。



文部科学省・課題解決型高度医療人材養成プログラム

北陸認知症プロフェッショナル医養成プラン（認プロ）

第17回

デメンシアカンファレンス

【タイトル】

不安・焦燥が顕著であった 認知症の1例

日 時：2016年8月30日(火)18:30～20:00

担 当：金沢医科大学 精神神経科学

対 象：参加施設及びその他の施設の医療関係者

（医療系大学の学生を含む）

【会場】認プロ参加施設テレビ会議システム設置場所

- ・金沢大学（医薬保健学域医学類教育棟地下大多目的室）
- ・富山大学（附属病院2階カンファレンスルーム2）
- ・福井大学（院生棟4階セミナー室）
- ・金沢医科大学（基礎研究棟3階大学院セミナー室）
- ・国立病院機構医王病院（臨床研究棟会議室）
- ・石川県立高松病院（医局会議室）
- ・国立病院機構北陸病院（特殊診療棟2階小会議室）
- ・谷野呉山病院（共通棟1階ミーティング室）
- ・魚津緑ヶ丘病院（5階会議室）
- ・福井県立すこやかシルバー病院（管理棟2階応接室）

申し込み不要 出席者は受付で出席簿に記入し、教育コース履修者は本人保管用の受講票を受理の上、検印を受けてください。

*お問い合わせ先 北陸認プロ運営事務局
〒920-8640 金沢市宝町13番1号
TEL 076-265-2149 FAX 076-234-4208
E-mail ninpro@adm.kanazawa-u.ac.jp
URL <http://ninpro.jp/>